

スマートニゴリチェッカーCaLighD スタートガイド (Android 用)

【スマートニゴリチェッカー キャライドについて】

スマートニゴリチェッカー キャライドは、前腕部の静脈に照射した LED 光の散乱を解析することで、毎日の血液のニゴリ方をチェックする計測器です。

空腹時のきれいな状態に比べて、食後にどれだけ濁りが残っているかで、ご自身の代謝状況がわかります。このため、次のタイミングで測定することをお奨めします。

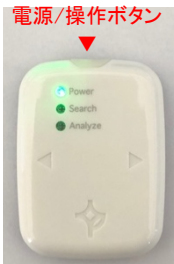
- ◎朝起きたとき(朝食前)
- ◎食事の前
- ◎就寝前
- その他、食事と食事の間の時間帯で。

【内容物の確認】

| 品名 | 数量 |
|----------------------|----|
| スマートニゴリチェッカー キャライド本体 | 1 |
| 充電ケーブル | 1 |
| スタートガイド(本紙) | 1 |

【ご使用の準備】 ※詳細は取扱説明書(別紙 QR コード)をご参照ください。

- 1) キャライド本体の充電
出荷直後の商品は、充電が不十分です。開封後、ご使用の前に充電を行ってください。
- 2) アプリケーションをダウンロード
QR コードのページ内のリンクから、CaLighD 専用アプリ「MP チェッカー」ダウンロードしてください。
- 3) アプリケーションの設定

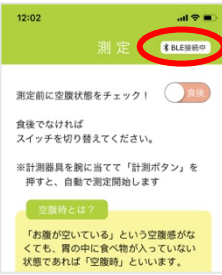
| | | |
|--------------|--|---|
| ①キャライドの電源 ON | アプリを起動する前に、CaLighD 本体の電源を入れてください。CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで電源が入ります。 電源が入ると、本体左上の Power ランプが緑に点灯します。 ※簡易防水仕様のため、ボタンが硬くなっています。指先で強めに押しってください。また、初回は爪などでクリック感を確かめていただくと、次回以降の操作をしやすくなります。 |  |
|--------------|--|---|

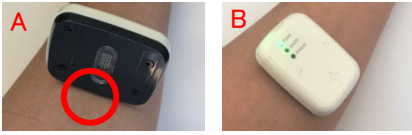
| | |
|---------|---|
| ②アプリを起動 | 本体電源が入った状態で、お手持ちのスマートフォンにダウンロードした CaLighD 専用アプリ「MP チェッカー」を起動してください。 アプリケーション右上に「BLE 接続中」と表示されるかご確認ください。表示されていれば、CaLighD とスマートフォンがつながっています。 |
|---------|---|


| | |
|-------|---|
| ③初期設定 | 起動後、画面の指示に従って初期設定を行ってください。 設定画面で、測定精度につきましては、まずは「低」からお試してください。 |
|-------|---|


【ご使用方法(計測方法)】 ※詳細は取扱説明書(別紙 QR コード)をご参照ください。

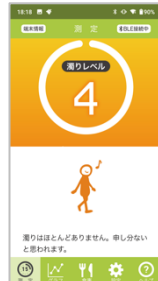
| | |
|--------|---|
| ①電源 ON | CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで電源が入ります。 電源が入ると、本体左上の Power ランプが緑に点灯します。(前項参照) |
|--------|---|

| | | |
|----------------|---|---|
| <p>②アプリを起動</p> | <p>お手持ちのスマートフォンにダウンロードした「MP チェッカー」を立ち上げてください。</p> <p>起動した後、アプリケーション右上に「BLE 接続中」と表示されるかご確認ください。表示されていれば、CaLighD とスマートフォンがつながっています。</p> <p>毎朝食前の空腹時の測定を行う時は、画面のスライドボタンを「空腹」にセットしてください。それ以外の測定時は「通常」に設定して測定してください。</p> |  |
|----------------|---|---|

| | | |
|--------------|--|---|
| <p>③計測準備</p> | <p>本体のセンサー部を、前腕内側の静脈が見える場所に軽く押し当ててください。</p> <p>※本体のガイド(◁▷)を目安に、ガイドが静脈のラインとしっかり一致するよう当ててから</p> <p>(A)、裏面全体を腕に押し当てるようにすると(B)、静脈とセンサーが一致しやすいです。ガイドは、CaLighD 本体表面と裏面にそれぞれあります。</p> |  |
|--------------|--|---|

| | | |
|--------------|---|---|
| <p>④位置決め</p> | <p>CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを一度押すと、Power ランプ下の Search ランプ(青)が点滅します。装置を腕にセットした状態で動かさずに静置し、Search ランプ(青)の点滅が点灯に変わるのをお待ち下さい。点灯に変われば、自動で計測が開始します。</p> <p>しばらく静置しても点灯に変わらない場合は、一度電源/操作ボタンを押して終了し、別の計測場所(血管)であらためて上記操作を行ってください。</p> |  |
|--------------|---|---|

| | | |
|------------|---|---|
| <p>⑤計測</p> | <p>Search ランプが点灯したら、引き続きその位置で CaLighD を動かさないでください。計測が自動でスタートします。</p> <p>計測中は、Search ランプ下の Analyze ランプ(青)が点灯します。CaLighD を動かさずに、前腕の計測位置に当てた状態を保ってください。</p> <p>計測中は、アプリ「MP チェッカー」の計測画面が計測中を示します。約10秒ほどで測定が終わります。</p> |  |
|------------|---|---|

| | | |
|--------------|---|---|
| <p>⑥計測終了</p> | <p>Analyze ランプ(青)が消灯すると、計測終了です。CaLighD を計測位置から外してください。</p> <p>MP チェッカーに計測結果が表示されます。</p> <p>【電源オフ】 CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで、電源を OFF にできます。Power ランプ(緑)が消灯すれば、電源は OFF の状態です。</p> |  |
|--------------|---|---|

- 毎朝の空腹時の計測を行うようにしてください。スライドボタン「通常」での測定は、空腹のときに比べて、どれだけ濁っているかが表示される仕様です。
- 毎日の食事写真を撮影することで、食事内容とニゴリ値の両方を記録していけます。
- アプリ起動中に CaLighD の電源を切った場合は、アプリを一旦終了し、CaLighD の電源を ON にしてから、再度アプリを起動してください。
- Power ランプが赤に点灯したら、バッテリーが少なくなっている合図です。付属の充電ケーブルで充電してからご利用ください。