

スマートニゴリチェッカーCaLighD スタートガイド (WEB アプリ用)

【スマートニゴリチェッカー キャライドについて】

スマートニゴリチェッカー キャライドは、前腕部の静脈に照射した LED 光の散乱を解析することで、毎日の血液のニゴリ方をチェックする計測器です。

空腹時のきれいな状態に比べて、食後にどれだけ濁りが残っているかで、ご自身の代謝状況がわかります。このため、次のタイミングで測定することをお奨めします。

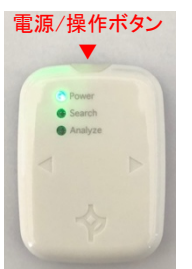
- ◎朝起きたとき(朝食前)
- ◎食事の前
- ◎就寝前
- その他、食事と食事の間の時間帯で。

【内容物の確認】

品名	数量
スマートニゴリチェッカー キャライド本体	1
充電ケーブル	1
スタートガイド(本紙)	1

【ご使用の準備】

- 1) **キャライド本体の充電**
出荷直後の商品は、充電が不十分です。開封後、ご使用の前に充電を行ってください。
- 2) **アプリケーションをダウンロード**
QR コードのページ内リンクから、データ転送用アプリ「CalighDtransfer」ダウンロードしてください。
- 3) **アプリケーションの設定**

①キャライドの電源 ON	アプリを起動する前に、CaLighD 本体の電源を入れてください。CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで電源が入ります。 電源が入ると、本体左上の Power ランプが緑に点灯します。 ※簡易防水仕様のため、ボタンが硬くなっています。指先で強めに押しってください。また、初回は爪などでクリック感を確かめていただくと、次回以降の操作をしやすくなります。	
--------------	--	---

②転送用アプリを起動	本体電源が入った状態で、お手持ちのスマートフォンにダウンロードしたデータ転送用アプリ「CalighDtransfer」を起動してください。 アプリケーション右上に「 BLE 接続中 」と表示されるかご確認ください。表示されていれば、CaLighD とスマートフォンがつながっています。
------------	--

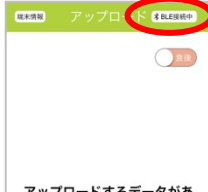
③初期設定	起動後、画面の指示に従って初期設定を行ってください。 設定画面で、測定精度につきましては、まずは「低」からお試してください。
-------	---


④WEB アプリにアクセス	QR コードのページ内リンクから、ブラウザの <u>WEB アプリにアクセスし、転送用アプリと同じ ID とパスワードでログイン</u> してください。(初回は登録が必要です)
---------------	--


【ご使用方法(計測方法)】 ※詳細は取扱説明書(別紙 QR コード)をご参照ください。


①電源 ON	アプリを起動する前に、CaLighD 本体の電源を入れてください。CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで電源が入ります(前項参照)
--------	--


②転送用アプリを起動	お手持ちのスマートフォンにダウンロードした「CalighDtransfer」を立ち上げてください。
------------	---


	<p>起動した後、アプリ右上に「BLE 接続中」と表示されるかご確認ください。表示されていれば、CaLighD とスマートフォンが繋がっています。</p> <p>朝食前の空腹測定を行う時は、スライドボタンを「空腹」に設定し、それ以外の測定は「通常」にて測定してください。</p>	
--	---	---

<p>③計測準備</p>	<p>本体のセンサー部を、前腕内側の静脈が見える場所に軽く押し当ててください。</p> <p>※本体のガイド(◁▷)を目安に、ガイドが静脈のラインとしっかり一致するよう当ててから</p> <p>(A)、裏面全体を腕に押し当てるようにすると(B)、静脈とセンサーが一致しやすいです。ガイドは、CaLighD 本体表面と裏面にそれぞれあります。</p>	
--------------	--	---

<p>④位置決め</p>	<p>CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを一度押すと、Power ランプ下の Search ランプ(青)が点滅します。</p> <p>装置を腕にセットした状態で動かさずに静置し、Search ランプ(青)の点滅が点灯に変わるのをお待ち下さい。点灯になれば、自動で計測が開始します。</p> <p>しばらく静置しても点灯に変わらない場合は、一度電源/操作ボタンを押して終了し、別の計測場所(血管)であらためて上記操作を行ってください。</p>	
--------------	--	---

<p>⑤計測</p>	<p>Search ランプが点灯したら、引き続きその位置で CaLighD を動かさないでください。計測が自動でスタートします。</p> <p>計測中は、Search ランプ下の Analyze ランプ(青)が点灯します。CaLighD を動かさずに、前腕の計測位置に当てた状態を保ってください。約10秒ほどで測定が終わります。</p>	
------------	--	--

<p>⑥計測終了</p>	<p>Analyze ランプ(青)が消灯すると、計測終了です。CaLighD を計測位置から外してください。</p> <p>転送用アプリ「未送信データがあります。」と表示されていれば、測定が完了しています。</p> <p>データを WEB アプリで確認するため、「アップロード」をタップしてください。</p>	
--------------	--	---

<p>⑦結果確認</p>	<p>ブラウザの WEB アプリ開きます。</p> <p>ブラウザメニューを開き、「再読み込み」ボタンをタップしてください。さきほど「アップロード」した測定結果が表示されます。</p> <p>【電源オフ】 CaLighD 本体上部の電源/操作ボタンを長押しすることで、電源を OFF にできます。Power ランプ(緑)が消灯すれば、電源は OFF の状態です。</p>	
--------------	---	---

- 毎朝の空腹時の計測を行うようにしてください。スライドボタン「通常」での測定は、空腹のときに比べて、どれだけ高いかが表示される仕様です。
- 毎日の食事写真を撮影することで、食事内容とニゴリ値の両方を記録していけます。
- アプリ起動中に CaLighD の電源を切った場合は、アプリを一旦終了し、CaLighD の電源を ON にしてから、再度アプリを起動してください。
- Power ランプが赤に点灯したら、バッテリーが少なくなっている合図です。付属の充電ケーブルで充電してからご利用ください。